

健康渋谷人

編集・発行：東京都済生会渋谷診療所 渋谷区渋谷3-2-3帝都青山ビル2階 tel.03-3407-0895
発行責任者：松岡 健平 発行日：2015年3月12日 <http://www.saiseikai-shibuya-clinic.jp/>

済生会は医療の理想を実現し未来へつなぐ地域医療を担います。

健康 Q & A

複数の薬の相互作用・副作用

Q

78歳で、糖尿病と心筋梗塞を治療中の母のことです。

ある病院で、心臓の専門医から高血圧とコレステロールの薬、血液サラサラの薬など六種、この済生会診療所からは糖尿病の薬が二種類、脚のこむら返りに効く漢方薬と胃薬と便秘の薬や頭痛薬も含めて、十一種類です。問題は無いのでしょうか。

(50歳の息子より)

A

高齢の患者さんが増え、罹病年数が長くなりますと、脳や心臓の動脈硬化性疾患、骨・関節症状、など多くの問題を持つ人が多くなります。それにつれて、薬の数や量は増え、副作用や薬同士の相互作用が複雑になってきます。ニューヨーク・タイムスに深刻な記事が出ていました。「高コレステロール、高血圧、心筋虚血などで治療中の84歳の老婦人のことです。骨粗鬆症もあって転んで骨盤骨折となり、さらに鬱病もあるためか、治療が複雑になって、都合十三種の薬を飲まなければなりません。高価ですし、カクテル療法による副作用で、我慢できない症状が出ます。このような多疾患健康問題の解決法やいかに」との内容なのです。

わが国でも、多くなりそうな出来事です。患者さんの多くが、名医指向となり、ランクづけが上位にある専門病院にかかりたい、と思っています。ところが、専門医の多くは、検査して機能が低下した体の部品の治療に集中する傾向があり、処方した薬の副作用に対する薬剤がその上に処方されていることもあります。電子カルテでは、処方した薬の数が多く「〇種ありますが、いいですか?」と

警告してきます。ところが、電子カルテは医療保険点数の請求には強いですが、長年にわたる長期経過を俯瞰するには不便なのです。忙しい診療中の過去何年分もの処方を振り返って探すのは時間がかかります。同じ病院の他科の処方はおろか別な病院の治療内容をよく見ないで、次から次へと薬を出します。

そこで、活用していただきたいのが「お薬手帳」です。ところが患者さんの中には行きつけの薬局以外にも一冊持っている人もいます。かかりつけ医やご近所の薬局以外に知られたくない人情が働くのでしょうか。睡眠薬、精神安定薬の中には処方日数や用量が制限されている薬剤もあるのに、別な医師の処方を別な薬局へ持ち込むだけは止めてください。「自分に健康被害として舞い戻ってきます。お薬手帳はご自身のカルテの一部です。主治医にとって、10分足らずの診療時間の壁も問題です。

高齢の患者さんにとって何が良くて、何がよくないか、患者さんの要望を聴き、主治医自身が治療計画の優先順位を考える暇もないことも問々あるようです。さらに慢性疾患に対する薬の処方箋は三ヶ月分の長期処方が多く、その間に何か問題が生じて、別な医師にかかって重複処方や薬の副作用に対する薬という図式で薬剤数が増えていることがあります。

東京都済生会渋谷診療所
所長 松岡健平



【引き続き裏面をご覧ください】

※健康渋谷人のバックナンバーをホームページで読むことができます



「どんな人がボケにくい」

大友栄一著「ぼけになりやすい人、なりにくい人」(栄光出版社)より引用

- 社会的で融通がきき、いつも朗らかで明るい人。
- 他の人の心を思いやり、周囲に細かい気配りのできる人。
- なんでもおっくうがらずに、こまめに体を動かす人。
- 積極的で、いつも新しいことにチャレンジしようとする好奇心と意欲のある人。
- 仕事や子育て以外に趣味や生きがいを持っている、積極的人生エンジョイ型の人。
- 常に夢を持ってその実現をめざす人。
- おおらかに大声で笑ったり、カラオケなどでストレスを発散しやすい人。
- スタイルやファッションに気をつかう人。
- おしゃべり上手で、友だち付き合いの多い人。
- 異性への関心を失わない人。
- テキパキ主婦で、出たがり好きの主婦。
- ボランティア活動などにも進んで参加するような人。
- 機知に富んだユーモア感覚のある人。
- 多少はみえをはる人、負けずぎらいの人。
- 頭の切り換えがうまく、よく学び(働き)、よく遊ぶ人。

第21回 健康渋谷人 イキイキ健康教室

日 時 平成 27 年 4 月 4 日(土) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

内 容 春から始める運動療法
講師：新井保久先生
(理学療法士、東京都済生会中央病院リハビリ技術科技師長)
司会・解説：加藤清恵 所長

場 所 当診療所 ロビー

入場無料 奮ってご参加ください