



「どんな人がボケにくい」

大友栄一著「ぼけになりやすい人、なりにくい人」(栄光出版社)より引用

- 社会的で融通がきき、いつも朗らかで明るい人。
- 他の人の心を思いやり、周囲に細かい気配りのできる人。
- なんでもおっくうがらずに、こまめに体を動かす人。
- 積極的で、いつも新しいことにチャレンジしようとする好奇心と意欲のある人。
- 仕事や子育て以外に趣味や生きがいを持っている、積極的人生エンジョイ型の人。
- 常に夢を持ってその実現をめざす人。
- おおらかに大声で笑ったり、カラオケなどでストレスを発散しやすい人。
- スタイルやファッションに気をつかう人。
- おしゃべり上手で、友だち付き合いの多い人。
- 異性への関心を失わない人。
- テキパキ主婦で、出たがり好きの主婦。
- ボランティア活動などにも進んで参加するような人。
- 機知に富んだユーモア感覚のある人。
- 多少はみえをはる人、負けずぎらいの人。
- 頭の切り換えがうまく、よく学び(働き)、よく遊ぶ人。

第21回 健康渋谷人 イキイキ健康教室

日 時 平成 27 年 4 月 4 日(土) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

内 容 春から始める運動療法
講師：新井保久先生
(理学療法士、東京都済生会中央病院リハビリ技術科技師長)
司会・解説：加藤清恵 所長

場 所 当診療所 ロビー

入場無料 奮ってご参加ください